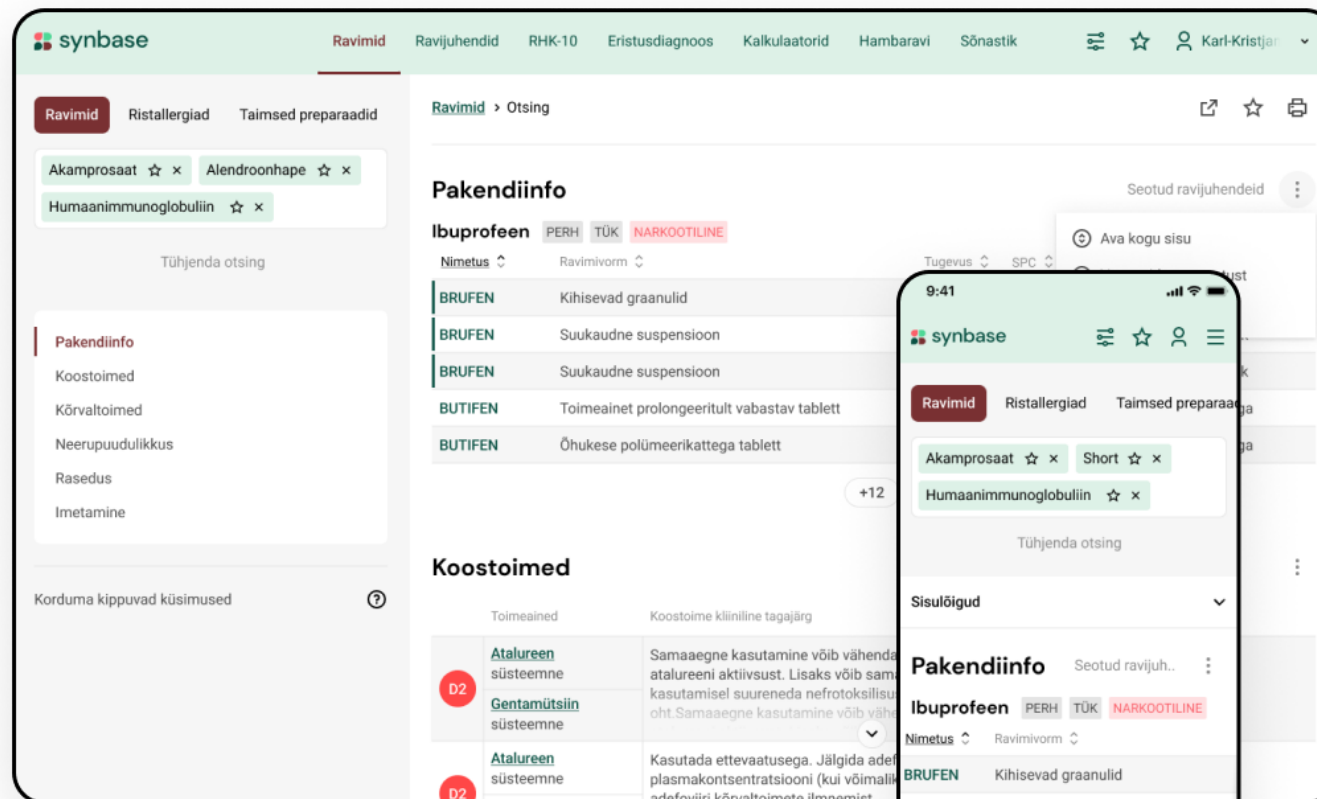


Tervisekassa rahastatud teabehalduse otsustustoe teenus



The image shows a desktop and mobile view of the synbase application. The desktop view displays search results for 'Ibuprofeen' (Ibuprofen) and 'Koostoimed' (Interactions). The mobile view shows a similar search result for 'Ibuprofeen'.

Desktop View:

- Navigation:** Ravimid, Ravijuhendid, RHK-10, Eristusdiagnoos, Kalkulaatorid, Hambaravi, Sõnastik
- Search Bar:** Akamprosaat, Alendroonhape, Humaanimmuglobuliin
- Pakendiinfo:**
 - Ibuprofeen:** PERH, TÜK, NARKOOTILINE
 - BRUFEN:** Kihisevad graanulid, Suukaudne suspensioon
 - BUTIFEN:** Toimeainet prolongeeritult vabastav tablett, Õhukese polümeerikattega tablett
- Koostoimed:**
 - Atalureen süsteemne:** Samaaegne kasutamine võib vähendada atalureeni aktiivsust. Lisaks võib sama kasutamisel suureneda nefrotoksilisus oht. Samaaegne kasutamine võib vähendada atalureeni aktiivsust.
 - Gentamütsiin süsteemne:** Samaaegne kasutamine võib vähendada gentamütsiini aktiivsust.
 - Atalureen süsteemne:** Kasutada ettevaatusega. Jälgida adekvaatset plasmakontsentratsiooni (kui võimalik) adekvaatsete kõrvaltoimete ilmnemist.


Mobile View:

- Navigation:** Ravimid, Ristallergiad, Taimsed preparaadid
- Search Bar:** Akamprosaat, Short, Humaanimmuglobuliin
- Pakendiinfo:**
 - Ibuprofeen:** PERH, TÜK, NARKOOTILINE
 - BRUFEN:** Kihisevad graanulid, Suukaudne suspensioon
 - BUTIFEN:** Toimeainet prolongeeritult vabastav tablett



**Fragmenteeritud süsteem,
kus arst või õde kulutab tarbetult palju
aega informatsiooni kogumisele**

Soome kogemus: teabehalduse teenus, mida kasutavad kõik arstid ja õed



The screenshot shows the Duodecim Terveysportti website interface. The top navigation bar includes a search bar with the text 'Hae Terveysportista', a search icon, and links for 'Palaute' and 'Kirjautu sisään'. The main content area is divided into several sections:

- Left sidebar:** A vertical menu with categories such as 'Lääkärin tietokannat', 'Hoitotyön tietokanta', 'Työterveys ja kuntoutus', 'Hammaslääketiede', 'Akuuttihoito ja anestesia', 'Pitkäaikaissairaudet', 'Oppiportti', 'ICD-10', 'Toimenpideluokitus', 'Etsi diagnoosi', 'Laskurit ja lomakkeet', 'Lääketietokanta', 'Lääkkeet ja hinnat', 'Lääkeinteraktiot ja -haitat', 'Lääkityksen kokonaisarvio', 'Raskaus ja imetys', 'Lääkkeet ja munuaiset', 'Lääkkeet ja maksa', 'Ristitiiliherkkyydet', 'Farmakogenetiikka', 'Myrkytyslääkerekisteri', 'Luontaistuotteet', 'Lääke ja laboratorio', 'Hoitotyön Pharmacia', 'Verensiirto-opas', 'Erikoislääkäriyhdistykset', 'Eettinen foorumi', and 'Lääkäri-seura Duodecim'.
- Top navigation:** A horizontal menu with 'Lehdet', 'Viranomaiset', 'Lääketieteelliset kuvastot', 'Oppiportti', and 'Uutta'.
- Search filters:** A row of filters including 'Käypä hoito', 'EBMG', 'DynaMed', 'McMaster', 'Cochrane', 'Termit ja sanakirjat', and 'Matkailija'. Below this is another row: 'Terveyskirjasto', 'Hoidon perusteet', 'Ensihoito', 'TOIMIA', and 'NEUKO'.
- Main content area:**
 - Top left:** 'Katso Duodecimin Kimpakyyti -videot!' with a 'Siirry videoihin' button.
 - Top right:** 'Tiedeenostot' section with a text snippet: "Metabolisesti terve lihavuus" sittenkin olemassa? / Reumatotilaiden ientulehdus kytkee toisiinsa bakteerit, nivelet ja sitrullinipeptidivasta-aineet.
 - Middle left:** 'DUODECIM-lehti' search bar.
 - Middle left (below search bar):** 'Alzheimerin taudin amyloidivasta-ainehoidot koetuksella' with a sub-heading 'Uusimman lehden sisältöä' and an image of a brain.
 - Middle left (below brain image):** 'Neurologia' with a sub-heading 'Uusimman lehden sisältöä' and an image of hands holding a brain model.
 - Middle left (below brain model):** 'Duokkari 5/2023' with a sub-heading 'Uusimman lehden sisältöä' and an image of a person wearing headphones.
 - Middle left (bottom):** 'Normaalipaineisen hydrokefaluksen arvoitus' with a sub-heading 'Uusimman lehden sisältöä' and an image of a person's head.
 - Middle right:** 'Ajankohtaista Terveysportista' section with text: 'Osallistu Hoitotyön tietokannan käyttäjäkyselyyn ja voita lahjakortti! Ei eikettä toiminnallisista häiriöistä Matkailijan terveysopas - tarkista tiedot Lääkärin tietokannasta'.
 - Middle right:** 'Uutispalvelu Duodecim' section with text: 'Laaja geenitesti vähentää lääkkeiden haittavaikutuksia – tunnistaa lääkeaineille herkät'.
 - Middle right:** 'Ruokavaliion rasvahapot saattavat vaikuttaa tyypin 1 diabeteksen syntyyn'.
 - Middle right:** 'Hyytymisen estolääkitys ei välttämättä täysin turvallinen muistisairaille eteiväriinapotilaille'.
 - Middle right:** 'Duodecim tiedottaa' section with text: 'Osaatko kirjoittaa potilaslähtöisesti? Opiskelijajäsenen, osallistu kirjoituskilpailuun! Treena mielen kuntosalilla kohti'.
 - Right sidebar:** 'Terveysportti' section with 'Rappeuma, repeämä vai jäätyminen?' and 'Tutustu olkapääartikkeleihin'. Below this is 'Verkkokauppa' and a search bar for 'Lääkärin tietokannat', 'Hoitotyön tietokanta', 'Duodecim lääketietokanta', 'Pubmed', and 'Google'. At the bottom of the sidebar is 'Avoimet työpaikat' with a count of 104.

Soome arstide seltsi Duodecim poolt 2000. a loodud **Terveysportti** portaal koondab kõik meditsiinilised andmebaasid tervikteenuseks

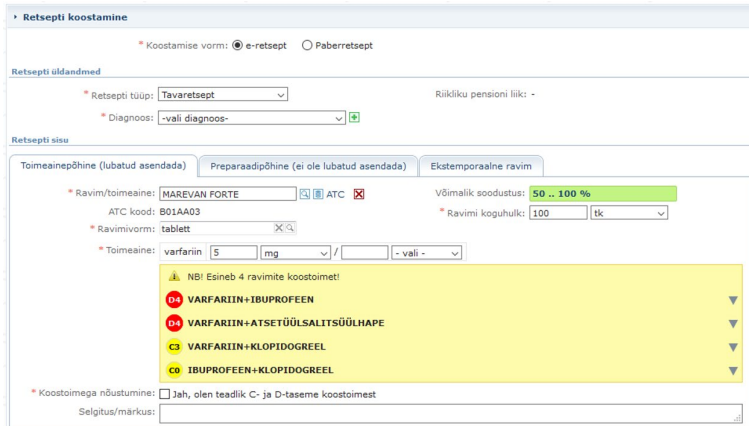
- Kasutavad kõik arstid, õed ja med üliõpilased
- Portaal is avatakse aastas dokumente **>100 miljonit korda**

Aitab kiirelt leida vastuse kliinilisele küsimusele

- **70% kasutajate** jaoks hoiab lahendus kokku rohkem kui 15 minutit iga päev

Tervisekassa rahastatavad otsusetoe teenused Eesti tervishoiutöötajatele

TERVISEKASSA



The screenshot shows the 'Retsepti koostamine' (Prescription composition) interface. It includes fields for 'Retsepti tüüp' (Prescription type) set to 'Tavaretsept', 'Diagnoos' (Diagnosis), and 'Ravim/toimeaine' (Medication/Active ingredient) set to 'MAREVAN FORTE'. A dropdown menu is open, showing several combination products: 'VARFARIIN+IBUPROFEEN', 'VARFARIIN+ATSETÜÜLSALITSÜÜLHAPE', 'VARFARIIN+KLOPIDOGREEL', and 'IBUPROFEEN+KLOPIDOGREEL'. The interface also displays 'Ravimivorm' (tablett), 'Ravimi koguhulk' (100 tk), and 'Võimalik soodustus' (50..100 %).

- Digiretseptiga integreeritud ravimite koostoime teenus (2016)
- Esmatasandi tervishoiu otsusetoe teenus (2020), teenus valiti Eesti parimaks avalikuks digiteenuseks 2021
- Teabehalduse otsusetoe teenus (2023)

Uus teabehalduse tervikteenus arvestab erinevate kasutajate vajadustega



Eesti arstide ja õdedeni jõudev teabehalduse teenus kasutab täpselt sama andmebaaside valikut kui Soome Terveysportti.

DynaMed®

Ülimahuks inglisekeelne ravijuhendite andmebaas. Peamiseks kasutajataks haiglas töötavad arstid.

DUODECIM

Eestikeelne ravijuhendite lühikokkuvõtete andmebaas. Peamiseks kasutajateks perearstid, eriarstid väljaspool oma eriala, õed ja arstiteaduse üliõpilased.

medbase

Eestikeelsed ravimite andmebaasid. Kasutajateks arstid, õed, proviisorid ja meditsiiniteaduskonna üliõpilased.

Lisaks on kõigile kasutajatele kättesaadavad laiendatud RHK-10 andmebaas, Eesti Raviameti pakendiinfo ning Meditsiinisõnastik

DynaMed on juhtiv tõenduspõhise meditsiini referentsbaas maailmas



- DynaMedi arendaja EBSCO on Ameerika Ühendriikide juhtiv teadusandmebaaside pakkuja, mis haldab PubMed'iga kaasnevat MEDLINE teenust
- **Tehnoloogiate hindamiskeskus KLAS on valinud DynaMedi kaks aastat järjest (2021, 2022) maailma parimaks kliiniliste otsuste tugisüsteemiks, edestades UpToDate'i ja Elsveieri Clinical Key'd**
- 2021. a valis Euroopa Ravimiamet DynaMedi peamiseks kliinilise teabe referentsbaasiks, mida kasutatakse ravimiameti igapäevatöös
- Lähipiirkonnas on DynaMed referentsbaasina kasutusel nt Karolinska Haiglas Rootsisis

DynaMed katab kõik kliinilised erialad



DynaMed

Specialties Recent Alerts Drugs A-Z Drug Interactions Calculators About

CME Search

Specialties

Browse and/or follow our collections of evidence-based topics. Read about our editorial team and our processes.

Allergy	Follow	Immunology	Follow	Otolaryngology	Follow
Anesthesiology and Pain Management	Follow	Infectious Diseases	Follow	Palliative Care	Follow
Cardiology	Follow	Internal Medicine	Follow	Pathology and Laboratory Medicine	Follow
Critical Care	Follow	Nephrology	Follow	Pediatrics	Follow
Dermatology	Follow	Neurology	Follow	Physical Medicine and Rehabilitation	Follow
Emergency Medicine	Follow	Neurosurgery	Follow	Primary Care	Follow
Endocrinology	Follow	Obesity	Follow	Psychiatry	Follow
Family Medicine	Follow	Obstetric Medicine	Follow	Pulmonary Medicine	Follow
Gastroenterology	Follow	Occupational Medicine	Follow	Radiology	Follow
Geriatrics	Follow	Oncology	Follow	Rheumatology	Follow
Gynecology	Follow	Ophthalmology	Follow	Sleep Medicine	Follow
Hematology	Follow	Oral Health	Follow	Surgery	Follow
Hospital Medicine	Follow	Orthopedics and Sports Medicine	Follow	Urology	Follow

About DynaMed | Mobile | System Check | Help | Privacy Policy | Terms of Use | Copyright

EBSCO

© 2023 EBSCO Industries, Inc. All rights reserved.

Feedback

DynaMedis on **22 000 käsitusjuhendit**

DynaMed sisaldab teavet 39 eriala kohta, mis jagatud kliiniliseks teemadeks:

- 3000+ ravijuhist
- 2500+ hindamisjuhist
- 2500+ ennetuse, sõeluuringute, prognoosi, epidemioloogia ja etioloogia teemat
- 300+ sümptomite tõlgendamise juhist
- 100+ sekkumist ja diagnostilist protseduuri
- 600+ laboriteemat

Lisaks +7600 pilti ja +650 kliinilist kalkulaatorit

DynaMed kasutab tõenduse ja soovitude hindamiseks GRADE metodoloogiat



CLINICIANS' PRACTICE POINT

For patients who are at increased risk of overcorrection or who demonstrate large urine volume (> 100 mL per hour), more frequent monitoring is necessary to change treatments in order to slow or reverse the serum sodium increase within 24 hours.

DynaMedi sisu uuendatakse pidevalt, selleks jälgitakse üle 550 eelrentseeritava meditsiiniajakirja ja 200 erialaseltsi juhiseid

Toimetamine ja uuendamine toimub põhjaliku standardprotseduuri järgi

Tõenduse kvaliteet hinnatud GRADE järgi

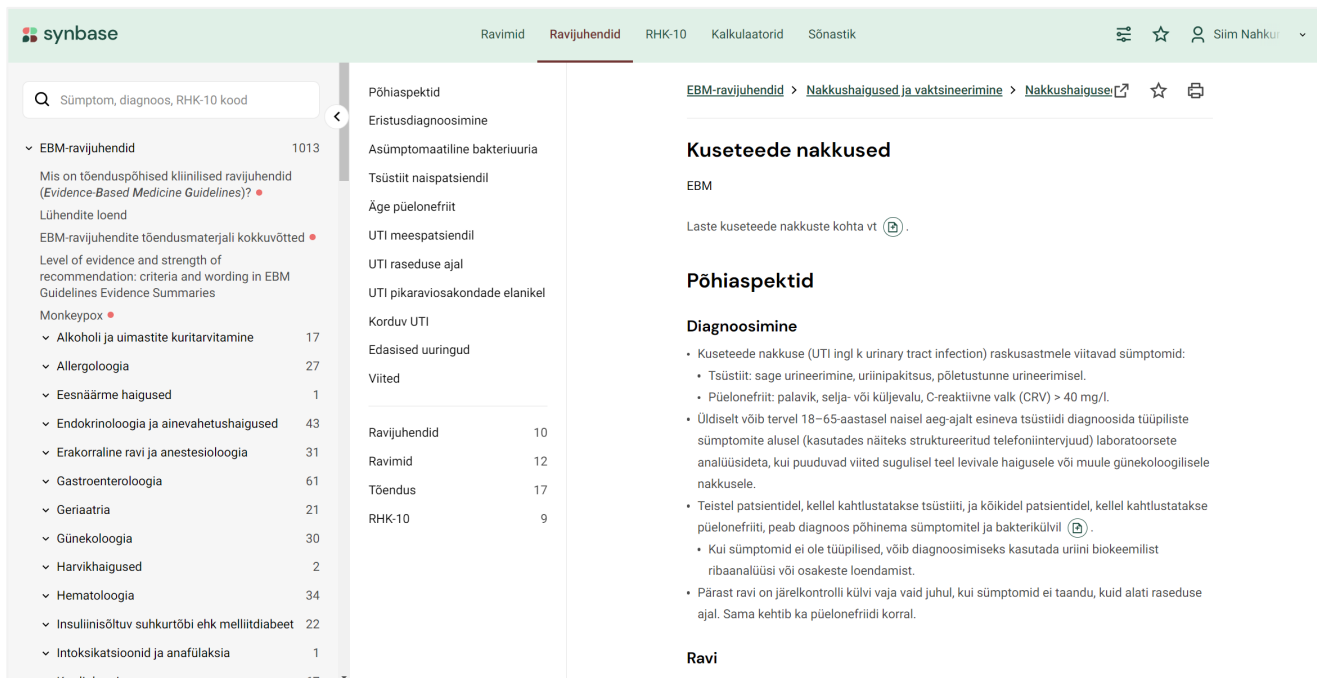
- kõrge (1)
- mõõdukas (2)
- madal või väga madal (3)

Kliinilisi soovitusi hinnatud GRADE järgi

- tugev
- nõrk

DynaMedi jaoks töötab ligi 600 arsti

EBM-ravijuhendite eesmärk on anda õige informatsioon ühe otsinguga ühe minuti jooksul



The screenshot shows the synbase EBM guidelines interface. The search bar contains 'Sümptom, diagnoos, RHK-10 kood'. The left sidebar shows a navigation menu with categories like 'EBM-ravijuhendid' (1013), 'Alkoholi ja uimastite kuritarvitamine' (17), 'Allergoloogia' (27), 'Eesnäärme haigused' (1), 'Endokrinoloogia ja ainevahetushaigused' (43), 'Erakorraline ravi ja anestesiooloogia' (31), 'Gastroenteroloogia' (61), 'Geriaatria' (21), 'Günekoloogia' (30), 'Harvikaigused' (2), 'Hematoloogia' (34), 'Insuliniõltuv suhkurtõbi ehk mellitidiabeet' (22), 'Intoksikatsioonid ja anafülaksia' (1), and 'Kardioloogia' (67). The main content area displays 'EBM-ravijuhendid > Nakkushaigused ja vaksineerimine > Nakkushaigused'. The main content includes sections for 'Kuseteede nakkused', 'Põhiaspektid', 'Diagnoosimine', and 'Ravi'.

EBM-ravijuhendite andmebaas sisaldab 1013 eestikeelset ravijuhendit, lisaks:

- 3385 tõendusmaterjali
- 1535 pilti
- 82 videot
- 77 helinäidist
- 13 kalkulaatorit

EBM-ravijuhendite tõhus otsingusüsteem aitab leida kliinilisele probleemile kiiresti vastuse patsiendi visiidi ajal

EBM-ravijuhendid põhinevad Cochrane ülevaadetel

EBM-ravijuhendite sisu on tõenduspõhine, viidetega allikatele ja kvartaalselt uuendatud

- Toimetamine ja uuendamine toimub standardprotseduuri järgi. Ravijuhenditesse panustab üle 500 arsti.
- EBM-ravijuhendite metoodika on kooskõlas Tervisekassa ravijuhendite koostamise metoodikaga.
- Aluseks Cochrane'i süstemaatiliste ülevaadete andmebaas ja koostöövõrgustik. Tõenduse kvaliteeti ja kliinilisi soovitusi hinnatud GRADE metodoloogia järgi.
- Rahvusvaheline toode, millest kohalik versioon 13 keeles (sh inglise, saksa, prantsuse keeles). Edu taga on kasutusmugavus ja praktilisus.



EBM-ravijuhendid on Eesti esmatasandi poolt aktiivselt kasutatud

DUODECIM

- Duodecimi EBM-ravijuhendite Eesti versioon on alates 2020. a tervisekassa rahastusel kasutusel Eesti esmatasandis.
- **68% Eesti esmatasandi arstidest-õdedest kasutab EBM-ravijuhendeid iga päev oma töös**
- **Miks oluline?** Terviklik teabehaldus tagab tervikliku patsiendikäsitluse tervishoiu eri tasandite vahel. Eesti tervishoiu fragmenteeritusele viitas nt tervisekassa tellitud Maailmapanga uuring (2015).

Medbase andmebaasidel põhinev terviklahendus raviskeemi analüüsiks



The screenshot shows the synbase web application interface. At the top, there is a navigation bar with 'Ravimid', 'Ravijuhendid', 'RHK-10', 'Kalkulaatorid', and 'Sõnastik'. Below this, a search bar contains 'MAREVAN'. The main content area displays 'Pakendiinfo' for 'Varfariin' (TÜK) and a table of 'Koostoimed' (Interactions). The table lists interactions between 'Varfariin süsteemne' and 'Sulindak süsteemne', and 'Varfariin süsteemne' and 'Piroksikaam süsteemne'. A detailed view of these interactions is shown in a modal window below.

Nimi	Ravimvorm	Tugevus	SPC	Kättesaadavus
MAREVAN	Tablett	3 mg		(R)
MAREVAN FORTE	Tablett	5 mg	pdf	(R)

Toimeaine	Tagajärg	Soovitused
D4 Varfariin süsteemne Sulindak süsteemne	MSPVA ja varfariini kooskasutamine võib põhjustada tugevat veritsust. Seedetrakti ülaosa verejooksu oht on 2–3 korda suurem võrreldes varfariini monoterapiaga.	Varfariinravi patsientidel tuleb üldiselt vältida MSPVA kasutamist. Veritsusriski hindamiseks ei piisa ainult INRI väärtuse jälgimisest, kuna MSPVA mõjutab ka trombotsüütide funktsiooni.
D4 Varfariin süsteemne Piroksikaam süsteemne	MSPVA ja varfariini kooskasutamine võib põhjustada tugevat veritsust. Seedetrakti ülaosa verejooksu oht on 2–3 korda suurem võrreldes varfariini monoterapiaga.	Varfariinravi patsientidel tuleb üldiselt vältida MSPVA kasutamist. Veritsusriski hindamiseks ei piisa ainult INRI väärtuse jälgimisest, kuna MSPVA mõjutab ka trombotsüütide funktsiooni.

Medbase on rahvusvaheliselt tegutsev Soome kliinilise farmakoloogia ettevõtte, mille andmebaasid on kasutusel enam kui 15 riigis

Eestikeelne terviklahendus raviskeemi analüüsiks

1. Ravimite koostoimete andmebaas (Inxbase),
 2. Kõrvaltoimete rakendus (Riskbase),
 3. Rasedusinfo andmebaas (Gravbase),
 4. Imetamisinfo admebaas (Lactbase).
-
5. Ravimite annustamine neerufunktsiooni languse korral (Renbase)
 6. Ravimite annustamine maksafunktsiooni languse korral (Heparbase)
 7. Ristallergiad (Xreactbase)
 8. Taimsed preparaadid (Herbalbase)

Eesti lahenduses 1-4 tervisekassa rahastatud, 5-8 haiglatele lisavõimalusena.

D4 Varfariin süsteemne Sulindak süsteemne

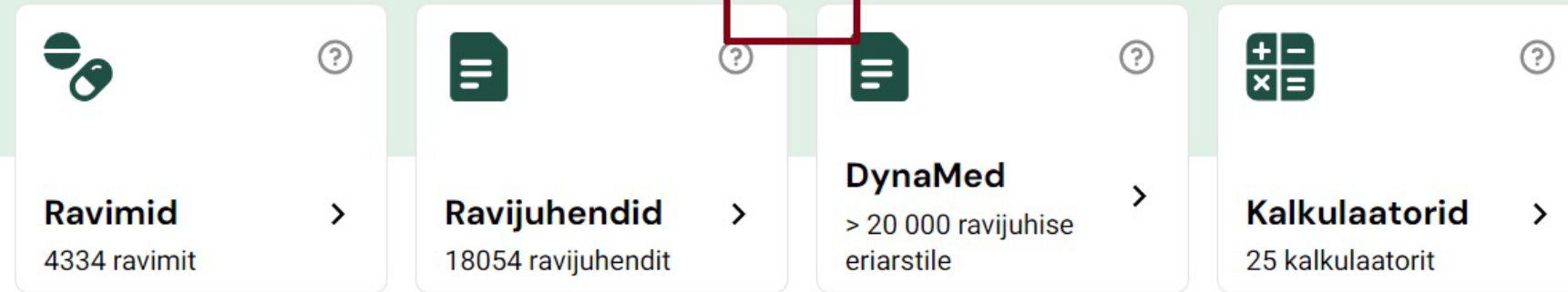
Tagajärg

MSPVA ja varfariini kooskasutamine võib põhjustada tugevat veritsust. Seedetrakti ülaosa verejooksu oht on 2–3 korda suurem võrreldes varfariini monoterapiaga.

Soovitus

Varfariinravi patsientidel tuleb üldiselt vältida MSPVA kasutamist. Veritsusriski hindamiseks ei piisa ainult INRI väärtuse jälgimisest, kuna MSPVA mõjutab ka trombotsüütide funktsiooni. Kui samaaegset kasutamist ei saa vältida, kaaluda mao kaitseks protonpumba inhibiitorite (nt lansoprasool, omeprasool või pantoprasool) kasutamist. Kui suukaudset antikoagulant ja MSPVA-d kasutatakse ühel ajal, tuleb patsienti verejooksu sümptomite suhtes jälgida.

Tere PERH



Ravimid > 4334 ravimit

Ravijuhendid > 18054 ravijuhendit

DynaMed > > 20 000 ravijuhise eriarstile

Kalkulaatorid > 25 kalkulaatorit

Haigla arvuti võrgus IP-aadressi põhine juurdepääs teenusele: synbase.eu annab juurdepääsu nii Synbase kui Dynamedi andmebaasidele

Lisaks on võimalik on luua ravisutuse arvutivõrgust otsejuurdepääs DynaMedi, selleks palun edastage vastav soov e-posti aadressile kasutajatugi@synbase.eu

Synbase aitab kiirelt leida vastuse kliinilisele küsimusele

Tõenduspõhine, ajakohastatud ja praktiline Synbase hoiab kokku
tervishoiutöötajate aega diagnoosi, ravi ja ravimi valikul.

Loo konto

Loo konto

Smart-ID

ID-kaart

Mobiil-ID

Sisesta isikukood


E-post

Nõustun Synbase OÜ [kasutustingimustega](#)

Mäleta mind

Loo konto

või

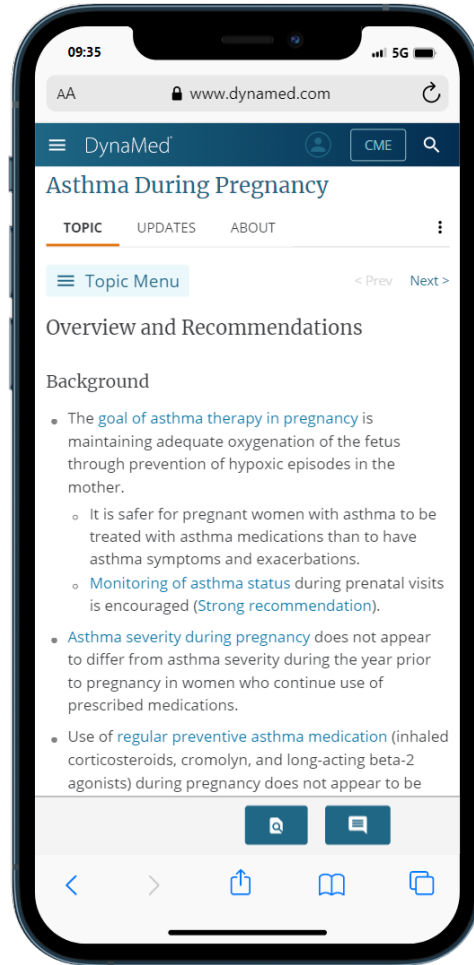
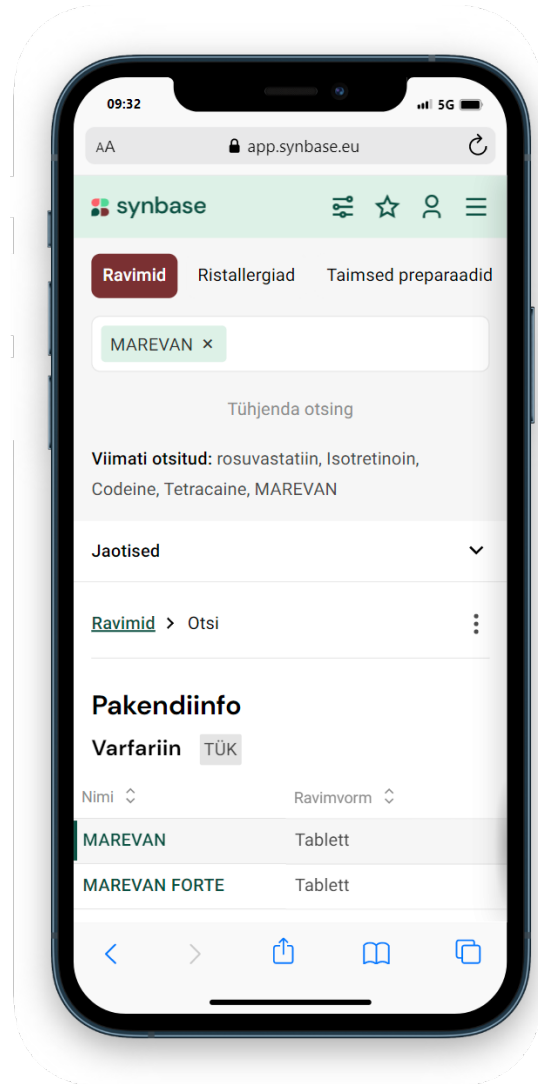
 Sisene Google'i kontoga

Kasutajakonto loomine võtab 60 sekundit

- Kasutajakonto võimaldab teenust kasutada väljaspool haigla arvutivõrku.
- Isiklik konto annab personaalsema teenuse (nt järjehoidjad).
- Juurdepääsu õigused on seotud teie Terviseameti registrikoodiga.
- Esimene kord kas Smart ID, ID kaart, Mobiil ID, edaspidi lisaks ka Gmail (kui teie kontoga seotud e-post Gmaili aadressiga)

**MeditSiinitudengite registreerimine läbi EAÜSi, palun kirjutage:
abiarst@eays.ee**

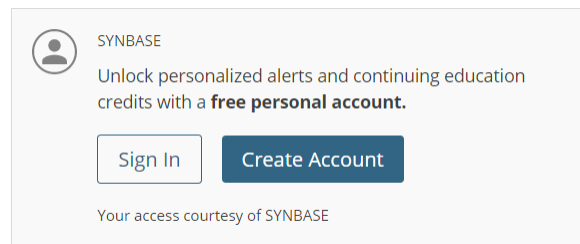
Mobiiliversioonid



Kõik andmebaasid on sisselogitud kasutaja jaoks kasutatavad **mobiilveebina**.

Synbase mobiilirakendus tuleb lähiajal välja, informeerime sellest Synbase registreerunud kasutajaid.

DynaMed mobiilirakenduse kasutamine eeldab individuaalse DynaMedi konto loomist. Selleks tuleb läbi Synbase'i DynaMedi sisse logida ja luua SYNBASE konto alla teie individuaalne konto (**Create Account**), mille tunnuste (e-posti aadress, salasõna) abil saate kasutada DynaMed mobiilirakendust, mille saab alla laadida siit: [Apple](#) / [Google](#).



kasutajatugi@synbase.eu

Ja nüüd mõned praktilised näited..



SYNBASE

Unlock personalized alerts and continuing education credits with a **free personal account**.

[Sign In](#)[Create Account](#)

Your access courtesy of SYNBASE

DynaMedi ingliskeelne otsing võimaldab otsida

- diagnoosi (nt diabetes),
- märksõna (nt diabetes statins vs diet management),
- ravijuhendi nime (nt Diabetes Mellitus Type 1),
- RHK-10 koodi järgi (nt E11)

Tühjenda otsing

✓ EBM-ravijuhendid	1013
✓ Eesti ravijuhendid	25
✓ Eesti erialaseltside ravijuhendid	1
✓ Pildid	1535
✓ Videod	82
✓ Helinäidised	77
✓ Tõendusmaterjali kokkuvõtted (ENG)	3385

Põhiaspektid

Eristusdiagnoosimine

Asümptomaatiline bakteriuria

Tsüstiit naispatsiendil

Äge põelonefriit

UTI meespatsiendil

UTI raseduse ajal

UTI pikaraviosakondade elanikel

Korduv UTI

Edasised uuringud

Viited

[EBM-ravijuhendid](#) > [Nakkushaigused ja vaksineerimine](#) > [Nakkushaigused](#)

Kusetee nakkused

EBM

Laste kusetee nakkuste kohta vt .

Põhiaspektid

Diagnoosimine

- Kusetee nakkuse (UTI ingl k urinary tract infection) raskusastmele viitavad sümptomid:
 - Tsüstiit: sage urineerimine, uriinipakitsus, põletustunne urineerimisel.
 - Põelonefriit: palavik, selja- või küljevalu, C-reaktiivne valk (CRV) > 40 mg/l.

Synbase eestikeelne otsing võimaldab otsida

- Diagnoosi ja ravijuhendi nime
- **Tulemas:** ühe liitotsinguga tehakse päring EBM-ravijuhendite andmebaasi, DynaMed andmebaasi, RJNK andmebaasi, erialaseltside ravijuhendite andmebaasi, tulevikus ka patsiendimaterjalidesse

▼ EBM-ravijuhendid	1013
▼ Eesti ravijuhendid	25
▼ Eesti erialaseltside ravijuhendid	1
^ Naistearstide selts	1
Sünnitus, raseda ja vastsündinu jälgimine COVID-19 epideemia ajal	
▼ Pildid	1535
▼ Videod	82
▼ Helinäidised	77
▼ Tõendusmaterjali kokkuvõtted (ENG)	3385

[Eesti erialaseltside ravijuhendid](#) > [Naistearstide selts](#)

Sünnitus, raseda ja vastsündinu jälgimine COVID-19 epideemia ajal

: 19.11.2021 • Muudetud: 30.11.2021

Eesti Naistearstide Seltsi, Eesti Ämmaemandate Ühingu, Eesti Lastearstide Seltsi ja Eesti Perinatoloogia Seltsi soovitusel normaalse raseduse jälgimiseks ja sünnitusabi osutamiseks ning nakatumisest ohustatud vastsündinu jälgimiseks esimestel elunädalatel Eestis Covid-19 epideemia ajal.

[Ava juhend](#)

Kuidas tuua teie eriala juhend kasutajateni? Synbase võimaldab lisada kohalike ravijuhendite viiteid või juhendeid ning kohandada EBM-ravijuhendite sisu

- Ravijuhendite nõukoja (RJNK) ravijuhendid
- Erialaseltside ravijuhendid
- Haiglasisesed käsitusjuhendid
- Õendustööga seotud käsitusjuhendid
- Patsiendimaterjalid

Ettepanekud >
kasutajatugi@synbase.eu

Ravimid

Ristallergiad

Taimsed preparaadid

Viimati otsitud: rosuvastatiin, Isotretinoin, Codeine, Tetracaine, MAREVAN

ATC-puu

- A Seedekulgl ja ainevahetus
- B Veri ja vereloomeorganid
- C Kardiovaskulaarsüsteem
- D Dermatoloogias kasutatavad ained
- G Urogenitaalsüsteem ja suguhormoonid
- Süsteemsed
- H hormoonpreparaadid, v.a suguhormoonid ja insuliinid
- J Infektsioonivastased ained süsteemseks kasutamiseks
- L Kasvajavastased ja immunomoduleerivad ained

Toimeained

Kõik TÜK

A B C D E F G H I J K L M N O P R S T U V X Z Õ Ö Ü

Aminovõihape, Atovakvoon, Albendasool, Aripiprasool, Atomoksetiin, Abakaviir, Alteejuur, Aselastiin, Amikatsiin, Adalimumab, Atosibaan, Alitretinoin, Atsetüülkoliinkloriid, Atsetasoolamiid, Anakinra, Alfadibotermiin, Alfaeptotermiin, Akamprosaat, Apomorfiin, Alfatüretropiin, Arseentrioksiid, Adefoviir, Aprepitant, Amfoteritsiin, Argipressiin, Amsakriin, Alprostadiil, Atasanaviir, Astelpaju õli, Atseklofenak, Askorbiinhape, Allopurinool, Alfaalglükosidaas, Abatsept, Aliskireen, Artikaiin, Atsetüülsalitsüülhape, Algeldraat, Asatsitidiin, Anidulafungiin, Ademetoniin, Anagreliid, Aminolevuliinhape, Ambrisentaan, Aminokaproonhape, Alfa-1-antitrüpsiin, Agomelatiin, Autoloogsed kondrotsüüdid, Amiloriid, Atenolool, Amisulpriid, Allantoiin, Amifampridiin, Alfakorifollitropiin, Asenapiin,

Synbase ravimite otsing: otsida saab kolmel viisil

- ATC-puust
- toimeaine nimekirja põhiselt
- vasaku veeru otsingukastist
 - eestikeelse toimeaine nimetuse (nt varfariin)
 - ATC-koodi (nt B01AA03)
 - pakendi nimetuse järgi (nt Marevan)

EBM-ravijuhendid 1013

Mis on tõenduspõhised kliinilised ravijuhendid?

Lühendite loend

EBM-ravijuhendite tõendusmaterjali kokkuvõtted

Tõenduse tase, soovitus tugevus ja sõnastus

EBM-ravijuhendite tõendusmaterjali kokkuvõtetes

Ahvirõuged

Alkoholi ja uimastite kuritarvitamine 17

Allergoloogia 27

Eesnäärme haigused 1

Endokrinoloogia ja ainevahetushaigused 43

Erakorraline ravi ja anestezioloogia 31

Gastroenteroloogia 61

Põhiaspektid

Etioloogia

Sümptomid ja leiud

Tüsistused

Uuringud

Eristusdiagnoosimine

Ravi

Vöötohatisest tingitud äge valu ja herpesejärgne neuralgia

Vöötohatise vaktsiin

Eriarsti konsultatsioon

Pildid

Viited

- eakatel (üle 60-aastastel);
- raske, valuliku haigusega patsientidel.

Viirusevastased ravimid

Ravim	Standardannus, tavaliselt 7 päeva	Kommentaar
valatsikloviir	1 g 3 korda ööpäevas	Manustatakse harvem, kallim
atsikloviir	800 mg 5 korda ööpäevas	Taskukohane
famtsikloviir	250 mg 3 korda ööpäevas või 500 mg kaks korda ööpäevas	Kasutatakse harvem, kõige kallim

- NB! Annust tuleb kohandada erineva raskusega neerupuudulikkusega patsientidel.
- Immuunpuudulikkusega patsientidel võib silmatüsistuste või aeglase ravivastuse korral olla vaja viirusevastase ravi kestust pikendada näiteks 2–3 nädalani.
- Immuunpuudulikkuse ja raske kuluga haiguse korral võib osutada vajalikuks haiglaravi ja veenisisesese atsikloviiri manustamine (10 mg/kg 3 korda ööpäevas).

Ravijuhendid ja ravimite andmebaas on üks tervik

- Ravijuhendite artiklites nimetatud ravimite või toimeainete nimed on lingitud ravimite andmebaasiga, võimaldades ravijuhendist teha otsingu kümnest ravimitega seotud andmebaasist

diklofenak ×

apiksabaan ×

perindopriil ×

amiodaroon ×

atorvastatiin ×

klindamütsiin ×

Tühjenda otsing

Viimati otsitud: klindamütsiin, atorvastatiin, amiodaroon, perindopriil, apiksabaan, diklofenak, ibutiliid, tsiprofloksatsiin, ibuprofeen, rosuvastatiin

Pakendiinfo

Koostoimed

Kõrvaltoimed

Neerupuudulikkus

Maksakahjustus

Rasedus

Imetamine

Synbase raviskeemi analüüs: kümme ravimite andmebaasi tervikteenusena

1. Pakendiinfo (Ravimiamet)
2. Haigla ravimite formular (nt TÜK) – **teie haigla?**
3. Ravimite koostoimete andmebaas (Inxbase)
4. Kõrvaltoimete rakendus (Riskbase)
5. Rasedusinfo andmebaas (Gravbase)
6. Imetamisinfo admebaas (Lactbase)
7. Ravimite annustamine neerufunktsiooni languse korral (Renbase)
8. Ravimite annustamine maksafunktsiooni languse korral (Heparbase)
9. Ristallergiad (Xreactbase)
10. Taimsed preparaadid (Herbalbase)

Eesti lahenduses 1–2 kõigile kättesaadavad, 3–6 tervisekassa rahastatud, 7–8 PERHis kasutusel. Kuni 2023. a lõpuni andmebaasid 9–10 avatud kasutajatele tutvumiseks.

Ravimid

Ristallergiad

Taimsed preparaadid



rosuvastatiin x

Tühjenda otsing

Viimati otsitud: ibuprofeen, rosuvastatiin, Isotretinoin, Codeine, Tetracaine, MAREVAN

Pakendiinfo

Koostoimed

Kõrvaltoimed

Neerupuudulikkus

Maksakahjustus

Rasedus

Imetamine

ROSUVASTATIN ACCORD	Õhukese polümeerikattega tablett	20 mg	pdf		>
ROSUVASTATIN ACCORD	Õhukese polümeerikattega tablett	5 mg	pdf		>
Mõnel pakendil on tarneraskused					
ROSUVASTATIN ACCORD	Õhukese polümeerikattega tablett	10 mg	pdf		>
ROSUVASTATIN ACTAVIS	Õhukese polümeerikattega tablett	10 mg			>
Mõnel pakendil on tarneraskused					
ROSUVASTATIN ACTAVIS	Õhukese polümeerikattega tablett	5 mg			>
ROSUVASTATIN ACTAVIS	Õhukese polümeerikattega tablett	20 mg			>
Mõnel pakendil on tarneraskused					
ROSUVASTATIN ACTAVIS	Õhukese polümeerikattega tablett	40 mg			>
ROSUVASTATIN ANTIBIOTICE	Õhukese polümeerikattega tablett	40 mg			>
ROSUVASTATIN ANTIBIOTICE	Õhukese polümeerikattega tablett	10 mg			>
ROSUVASTATIN ANTIBIOTICE	Õhukese polümeerikattega tablett	20 mg			>

Pakendiinfo sisaldab infot tarneraskute kohta

Ravimid

Ristallergiad

Taimsed preparaadid

MAREVAN x

Tühjenda otsing

Viimati otsitud: ibuprofeen, rosuvastatiin, Isotraxol, Codeine, Tetracaine, MAREVAN

Pakendiinfo

Koostoimed

Kõrvaltoimed

Neerupuudulikkus

Maksakahjustus

Rasedus

Imetamine

Marevan

varfariin • Tablett

100 TK

ATC-kood	Tugevus	Müügiloa hoidja	Viimati imporditud	SPC	Kättesaadavus
B01AA03	3 mg	Ideal Trade Links UAB	15.03.2023	pdf	
	3 mg	Orion Corporation	14.12.2022	pdf	

Hüvitamine

Protsent	Diagnoosid	Arsti eriala	Esmane	Vanus
100	I80-I82; Z95.2; I26; T82; I67.6; I27.0		Ei	
100	I47-I49		Ei	Kuni 4-aastane
100			Ei	Kuni 4-aastane
100	I80-I82; Z95.2; I26; T82; I67.6; I27.0		Ei	Kuni 4-aastane
100	I80-I82; Z95.2; I26; T82; I67.6; I27.0		Ei	

+15

Pakendite detailvaade: SPC + info hüvitamise kohta

Kalkulaatorid 12

MMSE (vaimse seisundi lühiuuring) (vene keeles)

PEF kalkulaator

LDL-kalkulaator

KMI

AUDIT

GFR kalkulaator

Kusemishäirete küsimustik (IPSS)

Kehapindala kalkulaator

Edinburghi sünnitusjärgse depressiooni skaala (EPDS)

Vaba testosteroon (Andersoni valem)

Laste kehamassiindeksi kalkulaator (ISO-KMI)

Brief orthostatic test

Synbase kalkulaatorid ja küsimustikud

6. Kui tihti viimase kuu jooksul olete märganud, et kusemise alustamine nõuab pressimist või pingutust?

- Mitte kunagi
- Vähem kui üks kord viiest
- Vähem kui pooltel kordadel
- Umbes pooltel kordadel
- Enam kui pooltel kordadel
- Peaaegu alati

7. Keskmiselt mitu korda öö kohta (magamaminekust kuni hommikuse ärkamiseni) olete viimase kuu jooksul pidanud üles tõusma kusemisvajaduse tõttu?

- 0 korda
- 1 kord
- 2 korda
- 3 korda
- 4 korda
- 5 või enam korda

Küsimuste ja kalkulaatorite tulemust võimalik kopeerida haiguslukku

Arvuta

Küsimustiku raport

IPSS koguskoor on 14**Sümptomite raskus:** mõõdukad sümptomid[Kopeeri tulemus](#)



- ✓ I Teatavad nakkus- ja parasiithaigused
- ✓ II Kasvajad
 - Vere- ja vereloomeelundite haigused ning
- ✓ III teatavad immuunmehhanismidega seotud haigusseisundid
- ✓ IV Sisesekretsiooni-, toitumis- ja ainevahetushaigused
- ✓ V Psüühika- ja käitumishäired
- ✓ VI Närvisüsteemihaigused
- ✓ VII Silma- ja silmamanuste haigused
- ✓ VIII Kõrva- ja nibujätkehaigused
- ✓ IX Vereringeelundite haigused
- ✓ X Hingamiseliundite haigused
 - ✓ J00-J06 Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused
 - ✓ J09-J18 Gripp ja pneumoonia e kopsupõletik
 - ✓ J20-J22 Alumiste hingamisteede muud ägedad nakkused
 - ✓ J30-J39 Ülemiste hingamisteede muud haigused
 - ^ J40-J47 Alumiste hingamisteede kroonilised haigused
 - J40 Täpsustamata, kas äge või krooniline bronhiit
 - J41 Lihtne ja limasmädane krooniline

[RHK-10](#) > ... > ... > Astma...

J45 Astma

Ld *Asthma*

ENG *Asthma*

Välja arvatud

Äge raskekujuline astma

Krooniline astmaatiline (obstruktiivne) bronhiit

Krooniline obstruktiivne astma

Eosinofiilne astma

Välistegurite põhjustatud kopsuhaigused

Astmaatiline seisund

Alamkategoriad

[J45.0](#) Valdavalt allergiline astma

[J45.1](#) Mitteallergiline astma

[J45.8](#) Segatüüpi astma

[J45.9](#) Täpsustamata astma

Synbase RHK-10 laiendatud andmebaas

Seotud ravijuhendid

[Astma sümptomid ja diagnoosimine](#)

[Astma pikaajaline ravi](#)

[Astma ägenemise ravi](#)

[Ägeda ekspiraatorse obstruktsiooni ja astma ägenemise ravi lastel](#)

[Lapseea astma diagnoosimine ja ravi](#)

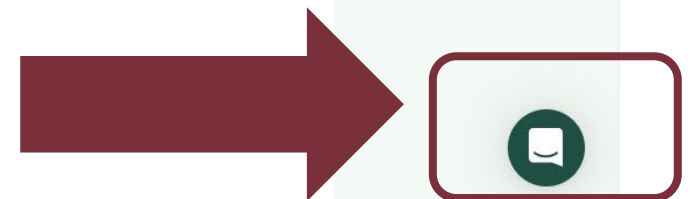
Synbase aitab kiirelt leida vastuse kliinilisele küsimusele

Tõenduspõhine, ajakohastatud ja praktiline Synbase hoiab kokku
tervishoiutöötajate aega diagnoosi, ravi ja ravimi valikul.

Loo konto

Synbase kasutajatugi

- Rakendus all paremas nurgas (iga tööpäev 9–16)
- Korduma kippuvad küsimused: <https://help.synbase.eu/et/>
- E-post: kasutajatugi@synbase.eu



[Synbase.eu](https://synbase.eu) > Loo konto

Loo konto

Smart-ID

ID-kaart

Mobiil-ID

Sisesta isikukood

E-post

Nõustun Synbase OÜ [kasutustingimustega](#)

Mäleta mind

Loo konto

**NB! Meditsiinitudengite
registreerimine läbi EAÜSi>
palun kirjutage: abiarst@eays.ee**